

Viime päivinä on tullut mieleen sanonta ”kevät keikkuen tulevi”, kun on ajateltu sen viittaavan kevään hyppelhtivään etenemiseen. Alkuperäinen merkitys liittyy kuitenkin karjaan, joka talven jäljiltä saattoi olla hyvinkin heikossa kunnossa rehun ollessa vähissä. Kun lehmät sitten laskettiin lumien sulettua laitumelle, saattoivat ne sananmukaisesti kulkea keikkuen ja hoippuen.

Vielä ei kuitenkaan karjaa lasketa laitumille, vaikka nyt vaalisunnuntaina tätä kirjoittaessani on kaunis keväinen sää, mutta todella kylmä pohjoistuuli. Mikäli vanhan kansan sanonnat pitävät paikkansa, niin kyllä kevät on silti tulossa, sillä ”itä talven istuttaa, pohjoinen pois sen puhaltaa”.

Helmikuun vuosikokouksessa tuli muutoksia hallituksen kokoonpanoon. Pitkään hallituksessa toiminut Marja-Liisa Kuronen ei halunnut enää jatkaa, joten hänen tilalleen valittiin varajäsenenä toiminut Risto Purhonen. Suurkiitos Marjuskalle ansiokkaasta toiminnasta hallituksessa! Riston tilalle hallituksen varajäseneksi valittiin Marjo-Riitta Aho-Metsäpelto ja Kari Kinnunen jatkaa varajäsenenä. Tervetuloa sekä Risto että Marjo-Riitta mukaan hallitustoimintaan.

Ohessa hallituksen yhteystiedot:

Leena Vuorinen, pj. puh. 040 085 7872, sp. leena.vuorinen9(at)gmail.com

Ulla Juolahti, sihteeri, puh. 050 377 1704, sp. ulla.juolahti(at)gmail.com

Anneli Karhunen, varapj. puh. 040 586 3354, sp. annelikarhunen1(at)gmail.com

Taina Kulusjärvi-Touray, tal.hoit. puh. 040 081 6080, sp. taina.kulusjarvi(at)gmail.com

Markku Meriruoho, puh. 044 566 7224, sp. meriruohomarkku(at)gmail.com

Risto Purhonen, puh. 040 522 5480, sp. purhonenristo56(at)gmail.com

Laura Suominen-Raatikainen, puh. 040 585 3606, sp. penelope.suominen(at)gmail.com

Ilmoittautuminen tapahtumiin on sitova ja mikäli joudut perumaan osallistumisen ilmoitusajan päätyttyä, hanki itse ”sijainen”. Bussiretkille ilmoittautuessasi mainitse, mistä tulet bussiin, Tikkurilasta / Myyrmäestä. Erikoisruokavaliot on myös syytä ilmoittaa, samoin puhelinnumero, jotta saamme tarvittaessa pikaisesti yhteyttä.

TAPAHTUMAKALENTERI

Joka toinen maanantai (parittomina viikkoina) kokoonnumme **klo 12-14 peli-iltapäivään**

VOAY:n toimistoon Talkootie 7. Tänne ei tarvitse ilmoittautua etukäteen, vaan voit tulla treenaamaan aivoja mm. Rummikub-lautapelin parissa silloin, kun se sopii aikatauluusi. Tarjolla kahvia+ keksejä. Lisätietoa: Leena Vuorinen puh. 040 085 7872

Kirjallisuuspiiri, joka kokoontuu **kuukauden viimeisenä keskiviikkona**, kokoontuu vielä kerran tänä keväänä **26.4. klo 13-15 Myyrmäkitalossa**, Paalutori 3, 01600 Vantaa. Tapaaminen aulassa.

Keskustelemme kirjasta: Annire Ernaux, Vuodet

Tiedustelut: anita.svartholm(at)kolumbus.fi tai puh. 050 408 2818

Huhtikuu: **Su 16.4. Keravan ooppera klo 18, Suomi sävelin-** konsertti. Mahdollisia peruutuslippuja (25 €) voi kysyä Leena Vuoriselta puh. 040 085 7872

Ma 24.4. Peli-iltapäivä klo 12-14, Talkootie 7, Hiekkaharju

Ke 26.4. Kirjallisuuspiiri klo 13-15, Myyrmäkitalo, Paalutori

Toukokuu: **Ma 8.5. Peli-iltapäivä klo 12-14**, Talkootie 7, Hiekkaharju

Ma 22.5. Peli-iltapäivä klo 12-14, Talkootie 7, Hiekkaharju

Tiistaina 23.5. Kevätretki kesäiseen Someron kaupunkiin

Retken ohjelma:

klo 8.30 lähtö Tikkurilan asemalta

klo 9.00 lähtö Myyrmäen asemalta
klo 10.00 Opas kyytiin Somerolla
klo 10.20 Camping-Hovimäki, kahvi ja sämpylä
klo 11.00 Someron kirkon esittely
klo 11.45 Vintage Muotipukimo Helmi , oma nurkkaus myös miehille
klo 12.45 Lounas noutopöydästä Someron Seurahuoneella
klo 14.15 Härkälän kartanon esittely
klo 15.45 Majatalo Myötätuuli, Norsunäyttely, kahvi ja kahvileipä
klo 16.30 lähtö Myötätuulesta
klo 17.55 paluu Myyrmäkeen
klo 18.25 paluu Tikkurilaan

Ilmoittautumiset Ulla Juolahdelle **ke 10.5. mennessä** joko sähköpostitse ulla.juolahti@gmail.com tai tekstiviestillä/puhelimitse puh. 050 377 1704. Ilmoittautumisen yhteydessä mainitse **mistä tulet bussiin** ja **erityisruokavalio** sekä puhelinnumerosi. Retken hinta jäseniltä **40 €** ja aveceilta **50 €**. Maksu Vantaan senioriopettajat ry:n tilille: **FI80 4055 3520 0937 09** Viestiosaan: Kevätretki

Elokuu: **Ma 14.8. Peli-iltapäivä klo 12-14**, Talkootie 7, Hiekkaharju
Ma 28.8. Peli-iltapäivä klo 12-14, Talkootie 7, Hiekkaharju

Syyskuu: **Ke 6.9. Ateneum klo 11.30, Edelfeltin näyttely**
Yhdistys maksaa jäsenille esittelyn, mutta ei-jäsenet maksavat siitä itse 8 euroa. Pääsymaksun 12 € jokainen maksaa itse (kortilla, ei käteisellä) tai Museokortilla.
Ilmoittautumiset 23.8. mennessä Laura Suominen-Raatikaiselle sähköpostilla: penelope.suominen(at)gmail.com tai puh. 040 585 3606

Lokakuu: Lisäksi on suunnitelmassa **syysretki viikolla 38** sekä tämän vuoden OSJ:n teemaan: Aivoterveys ”Pidä huolta aivoistasi” liittyen **luentotilaisuus** VOAY:n tiloissa. Pyrimme järjestämään myös teatteri- / konsertti- ja museokäyntejä syksyn aikana. Lisätietoa tapahtumista löytyy kotisivuiltamme osoitteesta www.osj.fi

Syksyä odotellessa voit osallistua Kuuloliiton **Kuule ja muista-hankkeen** webinaarisarjan esityksiin, joihin linkki löytyy **Kuuloliitto.fi** sivustolta. Webinaareissa kerrotaan, mitä uutta heikentyneen kuulon ja muistin yhteydestä tiedetään. Sarjan aiheista on jäljellä seuraavat (aiemmat löytyvät tallenteina):
18.4. klo 9-10.30 Mielen hyvinvointia ja aivoterveyttä - askeleita kohti hyvää ikääntymistä
16.5. klo 9-10.30 Muisti ja kuulo - kuntoutuksen merkitys ikääntyneelle ja yhteiskunnalle.

Huom! Opetusalan Seniorijärjestö OSJ ry on ottanut käyttöön viestinnässään sähköisen jäsenkirjeen. Oman yhdistyksemme jäsenkirjeen saajissa on monia jäseniä, joiden sp-osoitetta ei ole keskusjärjestön rekisterissä. Mikäli haluat OSJ:n sähköisen jäsenkirjeen, ilmoita sähköpostiosoitteesi järjestön toimistoon: toimisto@osj.fi

Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen senioreille suunnatusta toiminnasta ja palveluista saat tietoa sivulta www.vakehyva.fi tai puh. 09 4191 6000 klo 9-15

Mukavia kevätpäiviä toivotellen

Hallitus