

Vantaan senioriopettajat (VSO) ry:n jäsenkirje 1/2005

Hyvät Vantaan senioriopettajat,

olemme siirtymästä talven kaamoksesta kohti valoisampaa vuodenaikaa. Toivottavasti se virkistää mieliä ja aktivoi myös liikunnan ja kulttuurin pariin, jokaisen omien kykyjensä mukaisesti. Aktiivinen elämäntapa on tutkitustikin hyvinvointia lisäävä tekijä. Tavoittemme on järjestää jäsenillemme monipuolisia toimintamahdollisuuksia tänäkin vuonna. Kirjeen lopussa on kevään tapahtumakalenteri ja syksykin olemme jo alkaneet suunnitella, siitä tarkemmin kevään tiedotteessa.

Opetusalan Seniorijärjestölle alkanut vuosi on juhluvuosi, koska järjestö täyttää tänä vuonna 50 vuotta. Uudenmaan alueella meillä on suunnitteilla syksyksi yhteinen juhlatapahtuma teatterin merkeissä, kannattaa siis seurata jäsenviestejämme.

Viestintä tapahtuu jäsensivuillamme <https://vantaansenioriopettajat.osj.fi>, sähköpostiviestien sekä facebook-ryhmämme (Vantaan senioriopettajat) kautta. Paperisesta jäsenkirjeestä tulemme luopumaan, ellei joku sitä erikseen tilaa. Jotta saat myös OSJ:n viestit, tulee sähköpostiosoitteesi olla heidän tiedoissaan, ohjeet tähän löytyvät <https://osj.fi/omat-tiedot-osj/>. Ilmoittautumisissa tapahtumiin, kannattaa olla ripeä, sillä paikat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Muistathan maksaa OSJ:n jäsenmaksun 35€, niin säilytät jäsenyyden VSO:ssa sekä OSJ:n edut. Lasku jäsenmaksusta on toimitettu kirjepostina.

Vuosikokouksen pidimme Heurekaassa helmikuussa. Heurekan toimitusjohtaja Mikko Myllykoski kertoi ennen kokousta tiedekeskusten merkityksestä ja Heurekaan saamasta hyvästä kävijäpalautteesta. Kokous valitsi hallituksen, joka ottaa mielellään vastaan ehdotuksia toimintaamme liittyen.

Hallituksen kokoonpano ja yhteystiedot:

Kari Kinnunen, puheenjohtaja, puh. 040 037 3891, sp. kari.kinnunen(at)ppk.inet.fi

Ulla Juolahti, sihteeri, puh. 050 377 1704, sp. ulla.juolahti(at)gmail.com

Leena Vuorinen, varapuheenjohtaja, puh.040 085 7872, sp. leena.vuorinen9(at)gmail.com

Risto Purhonen, taloudenhoitaja, puh. 040 522 5480, sp. purhonenristo56(at)gmail.com

Marjo-Riitta Aho-Metsäpelto, tiedottaja, puh.050 328 6310, sähköposti:

marjo-riitta.ahometsapelto(at)elisanet.fi

Anneli Karhunen, puh. 040 586 3354, sp. annelikarhunen1(at)gmail.com

Markku Meriruoho, puh. 044 566 7224, sp. meriruohomarkku(at)gmail.com

varajäsenet:

Laura Suominen-Raatikainen, puh. 0405853606, sp. penelope.suominen(at)gmail.com

Miia Puistolampi, miia.puistolampi(at)gmail.com

Terveisin

Kari Kinnunen

VSO:n puheenjohtaja

Tapahtumakalenteri

Joka toinen maanantai (parittomina viikkoina) kokoonnumme **klo 12–14 peli-iltapäivään** VOAY:n toimistoon Talkootie 7, Hiekkaharju. Tähän ei tarvitse ilmoittautua etukäteen, vaan voit tulla treenaamaan aivoja mm. Rummikub-lautapelin parissa silloin, kun se sopii aikatauluusi. Tarjolla kahvia /teetä ja keksejä. Lisätietoa: Leena Vuorinen puh. 040 085 7872

Maaliskuu:

ke 5.3. HKO:n harjoitukset Musiikkitalossa
to 6.3. Kuulomittaukset Talkootie 7, Uusikuulo, **loppuunvarattu**
ma 10.3. Peli-iltapäivä Talkootie 7
su 23.3. klo 15 Kaj Chydeniuksen lauluja, Kerava-Sali **loppuunvarattu**
ma 24.3 Peli-iltapäivä Talkootie 7

Huhtikuu:

la 5.4.-la 12.4. Reinin risteily, **loppuunvarattu**
ma 7.4. Peli-iltapäivä Talkootie 7
ti 8.4. Eikä yksikään pelastunut, Areena-näyttämö **loppuunvarattu**
to 24.4. klo 18.00 Kill Carmen flamencotanssiesitys. Tanssin talo/ Pannuhalli, Kaapeliukio 3.
Ilmoittautumiset 20.3.2025 mennessä Leena Vuoriselle sähköpostilla leena.vuorinen9(at)gmail.com tai puh. 0400 857872. Lipun hinta 30 € maksetaan Vantaan senioriopettajat ry:n tilille FI80 4055 3520 0937 09.
Viestiosaan oma nimi ja KILL Carmen, 2 lippua jäljellä
ma 28.4. Peli-iltapäivä Talkootie 7
ti 29.4. Moulin Rouge -musikaali Helsingin kaupunginteatterissa **loppuunvarattu**

Toukokuu:

ma. 5.5. Peli-iltapäivä Talkootie 7
ke 7.5. klo 13 Reidar Särestöniemen näyttely, Diedrichsen **loppuunvarattu**

to 8.5. Kevätulkoilupäivä Kuusijärvellä

Tapaaminen klo 11:00 Cafe Kuusijärven edessä. Kierrämme rantareitin, jonka pituus on 1,6 km. Ohjelma: Retki alkaa alkuverryttelyllä ja reitin varrella on tiedossa ainakin Mөлккүя, keppijumppaa ja veikkauskävely. Perillä yhdistys tarjoaa grillimakkaraa (myös veg.) ja mehua. Tulkaa mukaan sankoin joukoin keväiseen luontoon! Saa ottaa oman kepin mukaan, jos löytyy varastoista.
Ilmoittautumiset pe 2. 5. mennessä Markulle, meriruohomarkku(at)gmail.com tai puh 044 5667224.
ma 19.5. Peli-iltapäivä Talkootie7

ti 20.5. Kevätretki Turkuun Teemme kevätretken Turkuun Aurajoen rantamille ja Alvar Aallon suunnittelemaan Paimion Parantolaan.

Päivän ohjelma: Lähtö Tikkurilasta museon edestä klo 7.30 ja Myyrmäen asemalta klo 8.00

9.25 ABC Piihovi, Salo, kahvi ja sämpylä
10.25 Turun Tuomiokirkko, opastettu kierros
11.30 Piispa Mari Leppänen tulee tervehtimään
n. 12.00-13 käynti Kakolanmäellä funikulaarilla (jos toimii) tai bussilla
13.00 Ruokailu Panimoravintola Koulussa, seisova pöytä
14.30 lähtö Turusta
15.30 Paimion Parantola, opastettu kierros
16.40 lähtö Paimiosta

18.20 Myyrmäki paluu

18.50 Tikkurila paluu

Sitovat ilmoittautumiset ma 5.5. mennessä Laura Suominen-Raatikaiselle penelope.suominen@gmail.com tai puh. 040 5853606. Etusija jäsenillä puolisoineen. Mainitkaa myös mistä tulette bussiin ja mahdollinen erityisruokavalio. Retken hinta **jäseniltä 60 € ja muilta 70 €**, joka maksetaan Vantaan senioriopettajat ry:n tilille FI80 4055 3520 0937 09 ennen retkeä. Viestiosaan nimi ja Kevätretki Turku.

Elokuu:

La 30.8. klo 14 Teatteri Vantaan Silkkisali (Tikkurilantie 44A), Rakkaudella, Jorma ja Helena

Jorma Uotinen ja Helena Lindgren esittävät orkesterin säestyksellä lauluja vuosien varrelta, yksin ja yhdessä. Intensiivisen konsertin laulut kertovat taiteilijoiden eri elämänvaiheista, rakkaudesta, ystävydestä, kaipuusta, elämästä, heistä itsestään ja meistäkin.

Ilmoittautumiset 25.5. mennessä sähköpostilla kari.kinnunen(at)ppk.inet.fi. Saat paluuviestinä vahvistuksen, jonka jälkeen maksu 36€ Vantaan senioriopettajien tilille FI80 4055 3520 0937 09, viestiosaan "rakkaudella". Varatut liput myydään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Syyskuu:

Ke 10.9. Tutustuminen Villa Kokkoseen oppaan johdolla ke 10.9.2025 klo 14. Villa Kokkonen on ainutlaatuinen kotimuseo, jonka suunnitteli Alvar Aalto Joonas Kokkosen kodiksi ja työmuseoksi. Kotimuseon os. Tuulimyllyntie 5, Järvenpää. Opastuksen hinta on 18€ henkilö tai museokortti. Opastus kestää noin 45min ja opastukselle mahtuu 25 hlöä. **Ilmoittautumiset 25.8. mennessä** marjoriitta.ahometsapelto(at)elisanet.fi tai tekstiviestillä 050 328 6310.

La 27.9.- ke 01.10. Kulttuurimatka UNESCO:n maailmanperintökohteeseen Salzburgiin ympäristöineen.

Tutustumme Salzburgin lisäksi Salzkammergutin viehättäviin järvi- ja vuoristomaisemiin, Mozartin synnyinseutuun, Keisarinna Elisabetin eli Sissin kesäpalatsiin ja Sound of Music- musikaalin kuvauspaikkoihin. Lisäksi teemme retket Kotkanpesään ja Königsseen alppijärvelle.

Lopuksi tutustumme vielä Müncheniin opastetulla kaupunkierroksella

Majoitus: Leonardo Salzburg City Center

Hinta: 2.075 € /hlö (kun väh. 20 matkustajaa), 1.955 € /hlö (kun osallistujia väh. 25)

Majoittuminen 1 hengen huoneessa, lisämaksu á 420 €

Hintaan sisältyy:

- Finnairin suorat lennot turistiluokassa Helsinki-München m/p
- suomenkielisen erityismatkanjohtaja-oppaan mukanaolo alk. München
- neljä yöpymistä tasokkaassa hotellissa Salzburgissa aamiaisineen sekä ohjelman mukaiset retket ja sisäänkäyntimaksut
- ateriat ohjelman mukaan, osin ruokajuomineen

Pyydä tarkempi ohjelma Leenalta puh. 040 085 7872 tai email kts. alla.

Ilmoittautumiset 15.05.25 mennessä Leena Vuoriselle leena.vuorinen9@gmail.com (puh.040 085 7872)

Menovinkki:

Aivoviikon (vk 11) teemaan "Pääsi parhaaksi - aivoterveyttä pienillä teoilla" liittyvää tapahtumaa Vantaalla:

To 6.3. 2025 klo 18.00 - 19.30 Muisti-ilta Heurekaassa, Luennoimassa neuropsykologian erikoispsykologi, psykologian tohtori Jaana Sarajuuri: **Aivojen ja mielen terveyttä arkeesi**. Tilaisuuteen on vapaa pääsy.