

Kesän korkein piste on sivuutettu, yöt pitenevät ja tummuvat, syksyä kohti ollaan siis menossa. Aloitamme syksyn toiminnan jo elokuun puolella, koska syysretkemme kohteeseen, Seilin saarelle pääsee yhteysaluksella enää elo-syyskuun vaihteeseen asti. Lautan aikatauluista johtuen retkipäivä venyy pitkäksi, mutta elokuun illat ovat vielä valoisia ja lämpimiä ja silloin on lisäksi täysikuu. Tervetuloa siis joukolla mukaan mielenkiintoiselle retkelle.

Ilmoittautuminen tapahtumiin on sitova ja mikäli joudut perumaan osallistumisen ilmoitusajan päätyttyä, hanki itse ”sijainen”. Bussiretkille ilmoittautuessasi mainitse, mistä tulet bussiin, Tikkurilasta / Myyrmäestä. Erikoisruokavaliot on myös syytä ilmoittaa, samoin puhelinnumero, jotta saamme tarvittaessa pikaisesti yhteyttä.

TAPAHTUMAKALENTERI

Joka toinen maanantai (parittomina viikkoina) kokoonnumme **klo 12-14 peli-iltapäivään** VOAY:n toimistoon Talkootie 7. Tänne ei tarvitse ilmoittautua etukäteen, vaan voit tulla treenaamaan aivoja mm. Rummikub-lautapelin parissa silloin, kun se sopii aikatauluusi. Tarjolla kahvia /teetä+ keksejä. Lisätietoa: Leena Vuorinen puh. 040 085 7872

Kirjallisuuspiiri kokoontuu **kuukauden viimeisenä keskiviikkona klo 13-15 Myyrmäkitalossa**, Paalutori 3, 01600 Vantaa. Tapaaminen aulassa.

Syksyn tapaamisilla keskustellaan seuraavista kirjoista:

27.9. Minna Lindgren, Ehtoolehdon tuho

25.10. Patrick Modiano, Jotta et eksyisi näillä kaduilla

29.11 Delia Lewis, Suon villi laulu

Tiedustelut: anita.svartholm(at)kolumbus.fi tai puh. 050 408 2818

Elokuu: **Ma 14.8. Peli-iltapäivä klo 12-14**, Talkootie 7, Hiekkaharju
Ma 28.8. Peli-iltapäivä klo 12-14, Talkootie 7, Hiekkaharju

To 31.8. Syysretki Nauvoon ja Seilin saarelle

klo 08.00 Lähtö Tikkurilan asemalta Museon edestä

klo 08.30 Lähtö Myyrmäen asemalta

klo 10.25 ABC- Piihovi, kahvi/tee, sämpylä ja tuoremehu

klo 10.55 Lähtö kohti Nauvoa, klo 11.30 opas kyytiin Kuusistossa

klo 12.15 Lautta Lillmälöstä Nauvoon

klo 12.45 Nauvon kirkon esittely

klo 13.45 Lounas ravintola L'Escale, noutopöytä

klo 15.25 Lautta Seilin saarelle (30 min), jossa opastettu kävelykierros

klo 17.25 Lähtö Seilistä

klo 17.55 Paluu Nauvoon, siirtyminen bussiin ja paluumatka kohti Vantaata.

n. klo 21.30 Myyrmäki ja n. klo 22 Tikkurila. Matkalla lyhyt pysähdys.

Ilmoittautumiset Leenalle **ma 21.8. mennessä** joko sähköpostilla

leena.vuorinen9@gmail.com tai puh. 040 085 7872. Mainitse mistä tulet bussiin,

mahdollinen erikoisruokavalio sekä puhelinnumerosi. Retken **hinta** jäseniltä **45 €**

muilta **50 €** maksetaan Vantaan senioriopettajat ry:n tilille: **FI180 4055 3520 0937 09**

Viestiosaan oma nimi ja Seilin retki.

- Syyskuu:** **Ke 6.9. Ateneum klo 11.30 Edelfeltin näyttely**
Yhdistys maksaa jäsenille esittelyn, mutta ei-jäsenet maksavat siitä itse 8 euroa.
Pääsymaksun 12 € jokainen maksaa itse (kortilla, ei käteisellä) tai Museokortilla.
Ilmoittautumiset 23.8. mennessä Lauralle sähköp. penelope.suominen@gmail.com
tai tekstiviestillä puh. 040 585 3606
- Ma 11.9. Peli-iltapäivä klo 12-14**, Talkootie 7, Hiekkaharju
- Ke 20.9. Syysliikuntaretki Kalkkiruukin luontopolulle** Sotunkiin.
Ajo-ohje: Sotungintietä Hakunilan urheilupuiston ohi- Nurmimäentietä oikealle
Kalkkiuunintielle. Tapaaminen **klo 11.00** ensimmäisellä **P-paikalla** Uunimäentien
risteyksessä. Luontopolun pituus n. 2,5 km. Perillä nuotiopaikalla yhdistys tarjoaa
grillimakkaraa (myös veg.) ja mehua. **Ilmoittautumiset pe 15.9. mennessä** Markulle
meriruohomarkku@gmail.com tai puh. 044 566 7224
Järjestämme kimpakyydin tarvitseville. **Tervetuloa!**
- Ma 25.9. Peli-iltapäivä klo 12-14**, Talkootie 7, Hiekkaharju
Ke 27.9. Kirjallisuuspiiri klo 13-15, Myyrmäkitalo, Paalutori 3
- Lokakuu:** **Ma 9.10. Peli-iltapäivä klo 12-14**, Talkootie 7, Hiekkaharju
- Ti 10.10. Aivoterveysluento klo 14.00**, Talkootie 7, Hiekkaharju
Sanna Suvisalmi Uudenmaan Muistiluotsista kertoo meille miten pidämme huolta
aivoistamme. Kahvitarjoilun vuoksi **ilmoittautuminen** Leenalle **5.10. mennessä**
leena.vuorinen9@gmail.com tai puh. 040 085 7872
- La 21.10. Kerava-sali klo 18 Sinivalkoiset tangot- konsertti**
Kalle Jussila ja Susanna Heikki (vuoden 2015 tangokuningatar) sekä Quattro-
orkesteri esittävät suomalaisia tangoja aina 50-60- luvulta tähän päivään.
Ilmoittautumiset 21.9. mennessä Leenalle puh. 040 085 7872 tai sähköpostilla
leena.vuorinen9@gmail.com **Lipun hinta 25 €** Vantaan senioriopettajat ry:n
tilille: **FI80 4055 3520 0937 09** Viestiosaan nimi ja Kerava-sali 21.10.
- Ma 23.10. Peli-iltapäivä klo 12-14**, Talkootie 7, Hiekkaharju
Ke 25.10. Kirjallisuuspiiri klo 13-15, Myyrmäkitalo, Paalutori 3
- Marraskuu:** **Ma 6.11. Peli-iltapäivä klo 12-14**, Talkootie 7, Hiekkaharju
- Pe 10.11. Savoy-teatteri Helsinki klo 18, Kertokaa se hänelle- konsertti**
Jyrki Anttilan 35-vuotisjuhlavuoden konsertti. **Liput 30 €** (norm.35 €)
Ilmoittautuminen **10.10. mennessä** Ullalle: ulla.juolahti@gmail.com tai puhelimella
050 377 1704 Maksu Vantaan senioriopettajat ry:n tilille: **FI80 4055 3520 0937 09**
- Ke 15.11. Amos Anderssons Hem klo 13.00**, Yrjönkatu 27
Uudelleen avattuun koti- ja taidemuseoon tutustumaan mahtuu 20 henkeä.
Yhdistys maksaa opastuksen, sisäänpääsy on ilmainen. **Ilmoittautumiset 1.11.**
mennessä Lauralle: penelope.suominen@gmail.com tai puh. 040 585 3606
- Ma 20.11. Peli-iltapäivä klo 12-14**, Talkootie 7, Hiekkaharju
Ke 29.11. Kirjallisuuspiiri klo 13-15, Myyrmäkitalo, Paalutori 3
- Joulukuu:** **Ma 4.12. Peli-iltapäivä klo 12-14**, Talkootie 7, Hiekkaharju

vk 50 Joululounasretki, kohde vielä avoin, seuraa kotisivujamme

Ma 18.12. Peli-iltapäivä klo 12-14, Talkootie 7, Hiekkaharju

Lisätietoa tapahtumista löytyy kotisivuiltamme: www.vantaansenioriopettajat.osj.fi

TIEDOKSI

Opetusalan Seniorijärjestö OSJ ry on ottanut käyttöön viestinnässään sähköisen jäsenkirjeen. Mikäli et saanut kesäkuussa jäsenkirjettä ja haluaisit sen jatkossa, ilmoita sähköpostiosoitteesi järjestön toimistoon: toimisto@osj.fi
Usealla jäsenellämme on siirtynyt OAJ:n aikuinen työ sähköpostiosoite OSJ:lle, eikä se enää toimi.

Valtakunnallista **Vanhustenviikkoa** vietetään **1.10.- 8.10.2023**

Tänä vuonna on teemana ” Tehdään iästä numero”. Vantaan tapahtumista löytyy tietoa Vantaan nettisivuilta. Esim. **5.10.** voi osallistua **Iäkkäiden ulkoilupäivänä** Vetokannaksen uimarannan ympäristössä maksuttomaan toimintaan sekä tutustua Vantaan Voimisteluseuran tiloihin tien toisella puolella.

Vanhustenviikon **pääjuhlaa** vietetään tänä vuonna **Kulttuuritalo Martinuksessa pe 6.10. klo 14**, vapaa pääsy.

Flamingo Span Senioripäivät jatkuvat!

Joka kuukauden 1. tiistaina vietetään Flamingo Spa kylpylässä Senioripäivää. Pääsymaksu **8 €** (norm.17 €) 60v. täyttäneiltä **klo 10-15**, oleskeluaika alueella 4 h. Lippu ostetaan kylpylän vastaanotosta. Seuraavat senioripäivät ovat siis ti 5.9., ti 3.10. , ti 7.11. ja ti 5.12.

Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen senioreille suunnatusta toiminnasta ja palveluista saa tietoa sivuilta www.vakehyva.fi tai puh. 09 4191 6000 klo 9-15

Ohessa hallituksen yhteystiedot:

Leena Vuorinen, pj. puh. 040 085 7872, sp. leena.vuorinen9(at)gmail.com

Ulla Juolahti, sihteeri, puh. 050 377 1704, sp. ulla.juolahti(at)gmail.com

Anneli Karhunen, varapj. puh. 040 586 3354, sp. annelikaarhunen1(at)gmail.com

Taina Kulusjärvi-Touray, tal.hoit. puh. 040 081 6080, sp. taina.kulusjarvi(at)gmail.com

Markku Meriruoho, puh. 044 566 7224, sp. meriruohomarkku(at)gmail.com

Risto Purhonen, puh. 040 522 5480, sp. purhonenristo56(at)gmail.com

Laura Suominen-Raatikainen, puh. 040 585 3606, sp. penelope.suominen(at)gmail.com

Tervetuloa mukaan tapahtumiin !

Hallitus